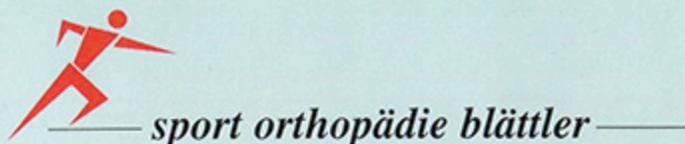


## Für gesunde Füsse und ein gutes Körpergefühl in Sport und Alltag:

- Ausgleich der Muskelspannung für eine bessere Körperhaltung von Fuss bis Kopf
- Aktivierung oder Entspannung der Muskulatur
- Lösung von Verspannungen
- Förderung der Beweglichkeit
- Unterstützung von Therapie und Training für bessere Wirkung
- Kraftoptimierung



Praxis für Orthostatik und Ganganalysen

Ernst Blättler  
Orthopädietechniker  
Orthostatiker  
Posturaltherapeut

Bachtobelstrasse 26  
CH-8123 Ebmatingen  
Tel.: +41 044 88 77 364  
Mobil: +41 079 41 96 386

info@sport-ortho-blaettler.ch  
www.sport-ortho-blaettler.ch



## Fitness beginnt im Fuss



## Die Füße: Das Fundament unseres Körpers

Der Mensch ist zum Gehen bestimmt, Gehen setzt Stehen voraus und zum Stehen braucht es ein gutes Fundament. Was an den Füßen nicht in Ordnung ist, setzt sich in einer Kettenreaktion über Knie, Hüften, Becken und Wirbelsäule bis zum Kopf fort.

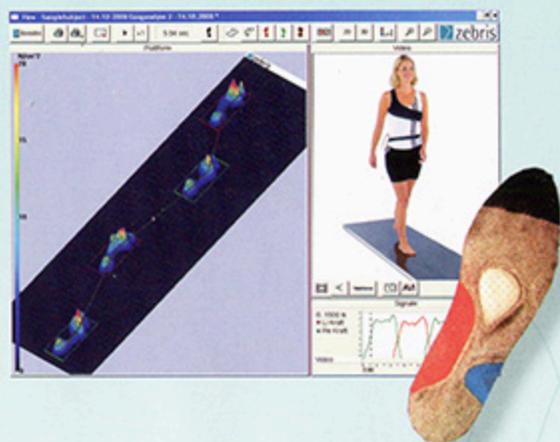
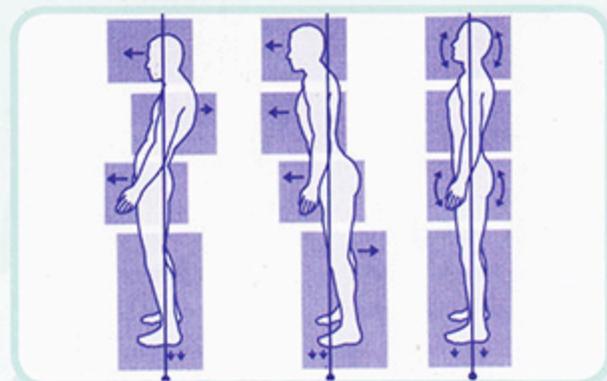
Gesunde Füße sind der Grundstein für körperliches und seelisches Wohlbefinden.



## Das Therapiekonzept der besonderen Art!

Mit einer persönlichen Befunderhebung und Körperstatikmessung inklusive Ganganalyse beginnt Ihre Therapie, die zum Ziel hat, Ihre Körperstatik von Fuss bis Kopf in eine individuelle, gute Haltung zu bringen.

Muskeldysbalancen und Muskelschwächen sowie die daraus resultierende Fehlstatik sind die auslösenden Faktoren der meisten bekannten Probleme und Schmerzen.



Nach der Korrektur der Muskeldysbalancen mit Prozeptorsohlen beginnt das Training der statischen Muskeln für eine physiologisch korrekte Körperhaltung und für eine Optimierung Ihrer sportlichen Leistungen.

Natürlich werden sie auch über weitere Therapiemöglichkeiten mit Spezialisten aus verschiedenen Fachbereichen informiert.

Ein weiterer Teil des Therapiekonzepts ist die Schuhoptimierung; Sie werden erkennen, in welchem Schuh Sie am harmonischsten und Energie sparendsten laufen.